

Discharge advice following a humeral neck fracture (nursing home patient) – Polish

WIRTUALNA KLINIKA ORTOPEDYCZNA

Informacje wypisowe dla pacjentów ze złamaniem szyjki kości ramiennej (pacjenci z domu opieki)

Jakiego rodzaju jest moje złamanie?

Masz złamanie kości ramiennej tuż poniżej połączenia w stawie barkowym. Ta część kości zwykle goi się dobrze. Staw barkowy jest stawem o bardzo dużym zakresie ruchów. (zdjęcie poniżej)

Jak moje złamanie będzie leczone?

Nie ma specyficznego leczenia dla tego typu złamania, ale konieczne jest zastosowanie temblaka unieruchamiającego twoją rękę przez kilka dni.



Kiedy mogę usunąć temblak?

Stopniowo możesz zmniejszać użycie temblaka w momencie kiedy twój ból się zmniejszy i będziesz się czuł komfortowo bez temblaka. Początkowo możesz potrzebować zwiększenia dawki leków przeciwbólowych ale ważne jest żebyś poruszał delikatnie ręką, aż stopniowo wrócisz do stanu przed urazem. Poruszanie ręką zmniejszy jej sztywność i ułatwi powrót do dawnej sprawności.

Kiedy moja ręka będzie sprawna?

Zwykle proces gojenia trwa około 6 tygodni, choć mogą się utrzymywać niewielkie dolegliwości bólowe.

Jakie sa następstwa twojego złamania?

Często tworząca się blizna w miejscu złamania może zmniejszyć ruchomość w stawie barkowym , co oznacza ze ręka może w pełni nie odzyskać sprawności. To może ulec poprawie jeśli będziesz regularnie ćwiczył rękę I kontynuował fizjoterapię.

Jezeli nadal masz watpliwości skontaktuj sie z wirtualną kliniką ortopedyczną.

Wirtualna Klinika Ortopedyczna

Leighton Hospital

Tel: 01270 278383 E-mail: virtualfractureclinic@mcht.nhs.uk

Klinika czynna od poniedziałku do piałtku od 9.00 do 17.00 (oprócz Bank Holiday)

Więcej informacji: www.mcht.nhs.uk/virtualfractureclinic

Informacje dostępne w wersji audio, Braille, pisane dużą czcionką i w innych językach -poproś personel.

Przedruk z grudnia 2019 r. Recenzja grudzień 2021 r. Ref: SC/VFC/0051219POL

NHS Choices
www.nhs.uk

