

Discharge advice following a mallet finger injury - Polish

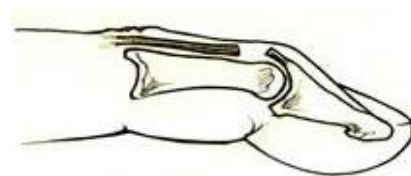
WIRTUALNA KLINIKA ORTOPEDYCZNA

Informacje wypisowe dla pacjentów ze złamaniem młotkowatym palca (typu mallet)**Jakiego rodzaju jest moje złamanie?**

Masz złamanie palca typu "mallet" (palec młotkowaty), co oznacza że nie możesz wyprostować palca.

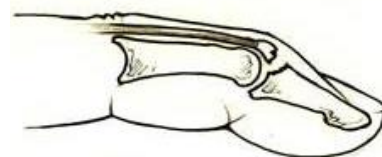
**Kiedy dochodzi do takiego złamania?**

Zwykle powstaje w wyniku stłuczenia końcówki palca. To powoduje uraz ścięgna odpowiedzialnego za prostowanie tej części palca (rysunek 1).



rysunek 1

Czasami (bardzo rzadko) kawałek kości jest oderwany i przesunięty przez ścięgno - wtedy mówimy o złamaniu. Jeżeli jest to duży kawałek kości to wtedy może być potrzebna operacja (rysunek 2).



rysunek 2

Jak moje złamanie będzie leczone?

Zwykle to ścięgno jest stłuczone lub złamanie dotyczy bardzo małego fragmentu kości. Operacja nie jest potrzebna ale palec musi być usztywniony (rysunek 3). Unieruchomienie usztywnia uszkodzoną część palca, ale pozwala na ruchy w stawach poniżej co zapobiega sztywności palca.



rysunek 3

Jak długo mój palec będzie unieruchomiony?

Opatrunek unieruchamiający uszkodzoną część palca będzie potrzebny przez 6 tygodni, co umożliwi gojenie ścięgna. Po tym okresie unieruchomienie usuwamy na okres dzienny umożliwiając w ten sposób poruszanie palcem. Opatrunek powinien być jednak zakładany na noc przez dalsze 4 tygodnie.

Nawet jeśli prawidłowo stosujesz opatrunek usztywniający może zdarzyć się że twój palec nie będzie tak prosty jak przed urazem, ale noszenie opatrunku stwarza optymalne warunki gojenia. Próby zbyt wczesnego zdjęcia opatrunku, próby zginania palca mogą przyczynić się do pogłębienia urazu i opóźnienia lub uniemożliwienia gojenia.

Higiena

Opatrunek powinien być zdejmowany okresowo w celu umycia palca i umycia opatrunku. Zaniedbania higieniczne powodują nieprzyjemny zapach palca i opatrunku. Kiedy zdejmujesz opatrunek twój palec powinien być położony na sztywnej podkładce. Jeśli masz wątpliwości zapytaj o instrukcje dotyczące higieny miejsca dotkniętego urazem lekarza lub pielęgniarkę. Próby poruszania palcem mogą opóźnić lub uniemożliwić gojenie.

Możliwe następstwa

Zaczerwienienie, obrzęk i niewielki ból uszkodzonego palca mogą utrzymywać się przez kilka miesięcy po złamaniu, stopniowo powinny się zmniejszać. Rzadko po okresie 3 miesięcy noszenia opatrunku nie dochodzi do gojenia. Większość funkcji palca jest zachowana pomimo utrzymującego się zgięcia w stawie, do rozważenia pozostaje wtedy możliwość leczenia chirurgicznego.

Podsumowanie

Proszę

-nie próbuj zginać palca w trakcie leczenia

-nie noś obrączek, pierścionków na uszkodzonym palcu-może to spowodować zaburzenia krążenia

Proszę

-staraj się trzymać rękę wyżej jeśli występuje obrzęk i ćwicz stawy nie objęte unieruchomieniem.



Co zrobić w razie wątpliwości?

Skontaktuj się z nami jeśli nadal masz wątpliwości z Wirtualną Kliniką Ortopedyczną.

Wirtualna Klinika Ortopedyczna

Leighton Hospital

Tel: 01270 278383 E-mail: virtualfractureclinic@mcht.nhs.uk

Klinika czynna od poniedziałku do piątku od 9.00 do 17.00 (oprócz Bank Holiday)

Więcej informacji: www.mcht.nhs.uk/virtualfractureclinic



Informacje dostępne w wersji audio, Braille, pisane dużą czcionką i w innych językach -poproś personel.