

Discharge advice following a paediatric clavicle fracture – Polish

Wirtualna Klinika Ortopedyczna

Informacja dla pacjentów pediatrycznych ze złamaniem obojczyka

Jakiego rodzaju złamanie ma moje dziecko?

Twoje dziecko ma złamany obojczyk. Ta kość łączy łopatkę z mostkiem-zdjęcie poniżej.



Jak jest leczone tego rodzaju złamanie?

Obojczyk goi się dobrze i szybko u dzieci, nawet jeżeli jest przemieszczenie w obrębie kości. Ramię umieszczamy w opatrunku unieruchamiającym, żeby zapewnić dziecku komfort w trakcie gojenia się kości. Na początku złamanie będzie powodowało ból, twoje dziecko powinno dostawać regularnie leki przeciwbólowe. Po 2-3 dniach leki przeciwbólowe podajemy tylko w razie potrzeby. Złamana kończynę możemy wysunąć z opatrunku unieruchamiającego jeżeli nie jest to bolesne. Zwykle jest to możliwe około 2 tygodni po urazie, czasem wcześniej.

Opatrunek unieruchamiający powinien być noszony w czasie dnia przez okres 2 do 3 tygodni. Czasami w nocy może być potrzebne umieszczenie poduszki pomiędzy ramieniem a klatką piersiową w celu zmniejszenia bólu.

Jak długo trwa leczenie?

Złamanie obojczyka może być bolesne przez okres 4 do 6 tygodni. Wybrzuszenie powyżej miejsca złamania jest zjawiskiem normalnym, jest spowodowane procesem gojenia się kości. Zwykle normuje się po upływie roku w miarę wzrostu kości, u niektórych dzieci może pozostać dłużej.

Czy moje dziecko powinno wykonywać jakieś ćwiczenia?

Twoje dziecko może pływać jeżeli nie ma dolegliwości bólowych, ale powinno unikać sportów kontaktowych, takich jak football, rugby, koszykówka do 6 tygodni.

Kiedy szukać dalszej pomocy?

Jeśli twoje dziecko cierpi z powodu znacznych dolegliwości bólowych z powodu złamania po upływie 2 do 3 miesięcy po złamaniu skontaktuj się z Wirtualną Kliniką Ortopedyczną.

Wirtualna Klinika Ortopedyczna

Leighton Hospital

Tel: 01270 278383 E-mail: virtualfractureclinic@mcht.nhs.uk

Klinika czynna od poniedziałku do piątku od 9.00 do 17.00 (oprócz Bank Holiday)

Więcej informacji: www.mcht.nhs.uk/virtualfractureclinic

Informacje dostępne w wersji audio, Braille, pisane dużą czcionką i w innych językach -poproś personel.

Przedruk z grudnia 2019 r. Recenzja grudzień 2021 r. Ref: SC/VFC/0081219POL

NHS Choices
www.nhs.uk

